

In March this year I will travel from Australia to Düsseldorf for my final seminar to qualify with the Association of Oil Dispersion Bath Therapists after Dr Werner Junge. Over 15 months I will have made 4 trips to Germany for this training. In becoming a member of The Association I have been asked by DAMID to write about what motivated me to take up this endeavour and how it all came to be.

I have been a natural therapist for almost 30 years, first studying remedial massage at 21 years old. In my 33rd year I began studies in the foundations of anthroposophy with [EduCareDo](#) and that led me towards the inner work of anthroposophy. I developed an interest in the progressive healing forces and what it truly means to leave the patient free. My massage technique, as sensitive as it was, was clearly something for me to leave behind which put me at a cross roads of whether to study rhythmic massage or become a prescriber of anthroposophic remedies. Through mentorship with Lisa Romero I introduced anthroposophical external applications of footbaths and compresses to my practice and took up prescribing. I currently work in private practice as a homeopath prescribing anthroposophic remedies and external applications. My work is extended and enlivened through collaboration with colleagues within [Developing the Self Developing the World](#) from which we deliver health and wellbeing programs to schools and communities.

It is at our annual [Inner Work Path](#) retreats in Byron Bay Australia, that my colleagues and I support retreat participants towards deep rest and integration of the esoteric content of the retreat by providing oil dispersion baths (without brushing), therapeutic eurythmy, compresses, rhythmical einreibungen and footbaths. We have been offering these retreats for more than 10 years, and it was after the retreat in 2018 that I received the inspiration to discover more about Jungebad.

I contacted nurses and therapy centres in Australia and New Zealand to find out more about the training and practice of Jungebad. In a short time I discovered less than a handful of people occasionally offer or use the baths in their personal or professional life. Over the years Werner and Franziska Junge and Reinhold Schön have visited Australia, but for one reason or another the commitment to offer the baths as an ongoing available therapy was declining. I had been experiencing a quickening towards the need for and the efficacy of medicinal applications via the skin and nervous system to treat sensory development, mental illness, metabolic disorders and simply as preventative medicine. My affinity with tactile therapies has remained constant and I was motivated to keep the baths available in Australia.

As I traced a path to the training, numerous questions and comments were presented that could have influenced me away from pursuing the training or giving baths at all: I had never experienced an oil dispersion bath with brushing and I was asked why it thought it was necessary to do any training towards such brushing. Did I not think this venture to be excessive? The qualification is not accredited in Australia and I was asked if I would be allowed to practice. And do you think people will take off their clothes and lie in the bath while you brush them? Is that legal? I do not speak German and was asked how I thought I was going to follow the training. I am often travelling for my work and it did not make sense as to how or where I was going to set up a bath or would I drive around the country with a bath in a bus?

Such thoughts crossed my path, and all the time it felt to me that I had already committed to this some time ago, and as long as Fr Bihl and Dr Warning of The Association for Oil Dispersion Bath Therapy after Dr Werner Junge replied to my emails in English, all I had to do was book my airfare - to a country I had never seen before. One day when making a typical visit to my 97 year old uncle (who knew nothing about my pursuit) he randomly wrote me a cheque for an amount that was enough for Seminar One fees. for \$1000 and I immediately knew that it was for nothing

else but "the baths". On New Years Day 2019 I landed into the capable hands of Maren Wendt in Hamburg, from whom I received my first ever Jungebad and started my training.

From this first bath, I remember the respect and reverent nature of the therapy and the rejuvenating sleep that overcame any possible jet lag. Each training has consisted of 28 to 40 hours travel time either side of a 5 -10 night stay in Germany. Both giving and receiving the baths has been a main contributor in maintaining my vitality; I am fulfilled by the peaceful and quiet place that can be reached while giving a bath, and also receiving a bath. The other aspect to maintaining my vitality while the sheaths are under pressure in the travel, has been in recognising how to keep my focus on the here and now rather than on stretching myself across time and space. We each have different capacities and different tasks, and I am fortunate that my constitution has allowed me to pursue this task.

Having anthroposophy as a living understanding prior to the training has been essential to my ability to follow the content. Translation has kindly been offered by trainers and other trainees, but not everything can be translated, which has allowed me to exercise more of my senses to listen. Learning through the application of the therapy was my intention in travelling to Germany and this has been fulfilled.

In Australia, the qualification is not accredited with a professional body, however I am lawfully able to practice oil dispersion baths and be a member of the International Association for Oil Dispersion Bath Therapy after Dr Werner Junge. Over winter 2019 (June - September) with the assistance of numerous colleagues, I established a temporary "winter clinic" as a trainee oil dispersion bath therapist and news spread quickly. The most common feedback I have received after a patients first bath is that the bath was profound and like nothing else they have experienced, like birth and death all in one.

When I return from my final seminar in March this year, I will be setting up a bath therapy room on a beautiful hinterland property.. An appointment schedule is already filling. At my side are my colleagues in their professions, and together we intend for the baths to be available to all ages and to all states of wellbeing. A "pay-it-forward" kitty will create the opportunity for those who can afford to pay more to fund those that have finances as an obstacle. We hope the baths will support an individual's health and wellbeing, and the potential for them to awaken and build a connection to their own 'Higher I' and the progressive forces of our times.

To find me in Australia visit [www.seasalthomeopathy.com.au](http://www.seasalthomeopathy.com.au)

Louise Stewart  
February 12 2020

Im März dieses Jahres werde ich von Australien nach Düsseldorf reisen, um mich für mein Abschlussseminar bei der Association of Oil Dispersion Bath Therapists nach Dr. Werner Junge zu qualifizieren. Über 15 Monate werde ich 4 Reisen nach Deutschland für dieses Training gemacht haben. Als ich Mitglied der Vereinigung wurde, wurde ich von DAMID gebeten, darüber zu schreiben, was mich dazu motiviert hat und wie es dazu kam.

Ich bin seit fast 30 Jahren Naturtherapeutin und habe mit 21 Jahren zum ersten Mal Heilmassage studiert. In meinem 33. Jahr begann ich bei EduCareDo ein Studium in den Grundlagen der Anthroposophie und das führte mich zur inneren Arbeit der Anthroposophie. Ich entwickelte ein Interesse an den fortschreitenden Heilkräften und was es wirklich bedeutet, den Patienten frei zu lassen. Meine Massagetechnik, so empfindlich sie auch war, war eindeutig etwas, das ich hinter mir lassen musste, was mich an einen Scheideweg brachte, ob ich rhythmische Massage studieren oder ein Verschreiber von anthroposophischen Mitteln werden sollte. Durch Mentoring mit Lisa Romero führte ich anthroposophische externe Anwendungen von Fußbädern und Kompressen in meine Praxis ein und begann mit der Verschreibung. Ich arbeite derzeit in einer Privatpraxis als Homöopath, der anthroposophische Mittel und externe Anwendungen verschreibt. Meine Arbeit wird durch die Zusammenarbeit mit Kollegen von Developing the Self Developing the World erweitert und belebt, von denen aus wir Schulen und Gemeinden Gesundheits- und Wohlfühlprogramme anbieten.

Bei unseren jährlichen Retreats auf dem Inner Work Path in Byron Bay, Australien, unterstützen meine Kollegen und ich die Retreat-Teilnehmer bei der Tiefenruhe und Integration des esoterischen Inhalts des Retreats, indem sie Öldispersionsbäder (ohne Bürsten), therapeutische Eurythmie, Kompressen und Rhythmus bereitstellen Einweisungen und Fußbäder. Wir bieten diese Retreats seit mehr als 10 Jahren an und nach dem Retreat im Jahr 2018 erhielt ich die Inspiration, mehr über Jungebad zu erfahren.

Ich habe Krankenschwestern und Therapiezentren in Australien und Neuseeland kontaktiert, um mehr über die Ausbildung und Praxis von Jungebad zu erfahren. In kurzer Zeit entdeckte ich, dass weniger als eine Handvoll Menschen die Bäder gelegentlich in ihrem Privat- oder Berufsleben anbieten oder benutzen. Im Laufe der Jahre haben Werner, Franziska Junge und Reinhold Schön Australien besucht, aber aus dem einen oder anderen Grund war die Verpflichtung, die Bäder als fortlaufende verfügbare Therapie anzubieten, rückläufig. Ich hatte eine Beschleunigung des Bedarfs und der Wirksamkeit von medizinischen Anwendungen über die Haut und das Nervensystem erfahren, um sensorische Entwicklung, psychische Erkrankungen, Stoffwechselstörungen und einfach als vorbeugende Medizin zu behandeln. Meine Affinität zu taktilen Therapien ist konstant geblieben und ich war motiviert, die Bäder in Australien verfügbar zu halten.

Als ich einen Weg zum Training zurückverfolgte, wurden zahlreiche Fragen und Kommentare präsentiert, die mich davon abhalten könnten, das Training zu absolvieren oder überhaupt zu baden: Ich hatte noch nie ein Öldispersionsbad mit Bürsten erlebt und wurde gefragt, warum es so war notwendig, um eine Ausbildung in Richtung eines solchen Bürstens zu machen. Habe ich dieses Unterfangen nicht für übertrieben gehalten? Der Abschluss ist in Australien nicht akkreditiert und ich wurde gefragt, ob ich üben darf. Und glaubst du, die Leute werden sich ausziehen und sich in die Badewanne legen, während du siebürstest? Ist das legal? Ich spreche kein Deutsch und wurde gefragt, wie ich das Training verfolgen würde. Ich reise oft für meine Arbeit und es ergab keinen Sinn, wie oder wo ich ein Bad einrichten würde oder würde ich mit einem Bad im Bus durch das Land fahren?

Solche Gedanken kreuzten meinen Weg, und es kam mir die ganze Zeit so vor, als ob ich mich schon vor einiger Zeit dazu verpflichtet hätte, und solange Frau Bihl und Dr. Warning von der Vereinigung für Öldispersionsbadtherapie, nachdem Dr. Werner Junge auf meine E-Mails geantwortet hatte auf Englisch, musste ich nur meinen Flug buchen - in ein Land, das ich noch nie zuvor gesehen hatte. Eines Tages, als er einen typischen Besuch bei meinem 97-jährigen Onkel machte (der nichts über meine Verfolgung wusste),

schrieb er mir nach dem Zufallsprinzip einen Scheck über 1000 Dollar und ich wusste sofort, dass es sich um nichts anderes als "die Bäder" handelte. Am Neujahrstag 2019 Ich landete in den kompetenten Händen von Maren Wendt in Hamburg, von der ich mein erstes Jungebad erhalten und mit dem Training begonnen habe. Von diesem ersten Bad an erinnere ich mich an den Respekt und die Ehrfurcht vor der Therapie und an den verjüngenden Schlaf, der jeden möglichen Jetlag überwunden hat. Jedes Training bestand aus 28 bis 40 Stunden Reisezeit zu beiden Seiten eines Aufenthaltes von 5 bis 10 Nächten in Deutschland. Sowohl das Geben als auch das Empfangen der Bäder hat wesentlich dazu beigetragen, meine Vitalität zu erhalten. Ich bin erfüllt von dem friedlichen und ruhigen Ort, den man erreichen kann, wenn man ein Bad nimmt und auch ein Bad nimmt. Der andere Aspekt, um meine Vitalität zu erhalten, während die Hüllen auf Reisen unter Druck stehen, war das Erkennen, wie ich mich auf das Hier und Jetzt konzentrieren kann, anstatt mich über Zeit und Raum zu strecken. Wir haben jeweils unterschiedliche Fähigkeiten und Aufgaben, und ich bin froh, dass meine Verfassung es mir ermöglicht hat, diese Aufgabe zu erfüllen.

Anthroposophie als lebendiges Verständnis vor dem Training zu haben, war entscheidend für meine Fähigkeit, den Inhalten zu folgen. Die Übersetzung wurde freundlicherweise von Trainern und anderen Auszubildenden angeboten, aber nicht alles kann übersetzt werden, was es mir ermöglicht hat, mehr von meinen Sinnen zu üben, um zuzuhören. Das Lernen durch die Anwendung der Therapie war meine Absicht, nach Deutschland zu reisen, und dies wurde erfüllt.

In Australien ist die Qualifikation nicht von einer Berufsorganisation akkreditiert, ich kann jedoch rechtmäßig Öldispersionsbäder praktizieren und bin nach Dr. Werner Junge Mitglied der Internationalen Vereinigung für Öldispersionsbadtherapie. Im Winter 2019 (Juni - September) gründete ich eine temporäre „Winterklinik“ als angehender Öldispersionsbadtherapeut, und die Nachricht verbreitete sich schnell. Das häufigste Feedback, das ich nach dem ersten Bad eines Patienten erhalten habe, ist, dass das Bad tiefgreifend war und wie nichts anderes, das sie erlebt haben, wie Geburt und Tod in einem.

Wenn ich von meinem Abschlussseminar im März dieses Jahres zurückkomme, werde ich auf einem wunderschönen Hinterlandgrundstück einen Badetherapieraum einrichten. Ein Terminplan ist bereits voll. An meiner Seite stehen meine Kollegen in ihren Berufen, und gemeinsam wollen wir, dass die Bäder für alle Altersgruppen und für alle Wohlfühlzustände verfügbar sind. Ein "Pay-it-Forward" -Kätzchen bietet die Möglichkeit für diejenigen, die es sich leisten können, mehr zu zahlen, um diejenigen zu finanzieren, die Finanzen als Hindernis haben. Wir hoffen, dass die Bäder die Gesundheit und das Wohlbefinden eines Menschen unterstützen und das Potenzial für ihn, zu erwachen und eine Verbindung zu seinem eigenen „Höheren Ich“ und den fortschrittlichen Kräften unserer Zeit aufzubauen.

Um mich in Australien zu finden, besuchen Sie [www.seasalthomeopathy.com.au](http://www.seasalthomeopathy.com.au)

Louise Stewart

12. Februar 2020